Evadez-vous cet été • Gym douce

Les mardis 4, 11, 18 et 25 août, de 10h à 11h ou de 11h à 12h

Le Centre Social Albert Schweitzer organise, **tous les mercredis du mois d'août**, en partenariat avec la Fédération Française SPORTS POUR TOUS des séances afin de sensibiliser aux gestes sécuritaires, à l'équilibre, au renforcement musculaire.



Les séances se dérouleront sur l'esplanade Gérard Philipe.

Le créneau horaire est à déterminer lors de l'inscription : 10h00/11h00 ou 11h00/12h00.

Coordonnées

Esplanade Gérard Philipe
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Activité gratuite

Inscription auprès de l'accueil du Centre Social Albert Schweitzer ou par téléphone au 01.30.52.22.00

Pensez à ramener une bouteille d'eau

Contact

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 mars 1962

78114 Magny-les-Hameaux

Renseignement : 01.30.52.22.00 ou centre.social@Magny-les-hameaux.fr