Evadez-vous cet été • Gym douce

Le Centre Social Albert Schweitzer organise, les mercredis du mois de juillet, en partenariat avec la Fédération Française SPORTS POUR TOUS des séances de gym douce seniors afin de sensibiliser aux gestes sécuritaires, à l'équilibre, au renforcement musculaire. Un moment sympa qui s'est déroulé, ce mercredi 8 juillet, au Gymnase Auguste Delaune : il faisait déjà trop chaud dehors pour faire du sport en extérieur !







