Entente Athlétique Saint Quentin en Yvelines

Pratique de l'athlétisme de loisirs et de compétition sur l'agglomération de Saint Quentin en Yvelines.

L’EASQY propose la **pratique de l’athlétisme pour tous dans toutes les catégories et disciplines de l’athlétisme**. Accueil des sportifs de tout niveau qui cherchent à progresser pour mieux performer en compétition ou recherchent simplement une activité sportive pour la détente et le plaisir.

Les activités proposées :
- **Athlé Jeunes** : découverte de l'athlétisme à partir de 4 ans.
- **Athlé Spécialités** : courses (sprint, haies, demi-fond), sauts et lancers.
- **Athlé running** : découvrez ou redécouvriez le plaisir de courir.
- **Athlé santé et marche nordique** : pratique sportive tournée vers le bien-être, la détente et la remise en forme.
- **Para Athlétisme** : ouverture en septembre 2023 d'une section Para Athlé pour les enfants et adultes en situation de handicap.

Coordonnées

Espace 1901
22 rue Maurice RAVEL
78190
TRAPPES
easqy.adherents@gmail.com
06 41 07 16 93
Liens utiles
Site internet
Page Facebook
Page Instagram