Atelier sophrologie

Dimanche 13 décembre

Dimanche 13 décembre de **11h à 12h30**, **Zic en Herbe** vous propose son **atelier** mensuel de **sophrologie**



Zic en Herbe propose son **atelier mensuel** de **sophrologie**, le dimanche **13 Décembre** 2026 de **11h00 à 12h30** au Pôle musical et associatif Blaise Pascal.

Cet atelier, destiné aux musiciens de Zic-en-Herbe, est également **ouverts à tous**. Il n'est **pas nécessaire d'être adhérent** pour y participer.

Venez nombreux !

Infos pratiques

Inscription auprès de Muriel BROUQUIER

Mail : mbrouquier@free.fr

Tel : 06 10 21 13 03

L'inscription est fortement recommandée. Vous pouvez vous présenter directement à la séance.

Prix de la séance : 10€

Le règlement se fait sur place auprès de Muriel en espèces ou chèque bancaire à l'ordre de Zic en Herbe. Les chèques vacances d'une valeur de 10 € sont acceptés.

Contact

Muriel BROUQUIER

Mail : mbrouquier@free.fr

Tél. : 06 10 21 13 03