SOPHROLOGIE

Dimanche 15 novembre

Une nouvelle séance de sophrologie vous est proposée par l'association musicale Zic en Herbe le **dimanche 15 Novembre 2026** au Pôle Musical Blaise Pascal, de 11h00 à 12h30 *(salle Myriam Makeba)*.



Pour rappel, cet atelier s'adresse à tous. Vous pouvez venir avec parents et/ou amis, il n'est pas obligatoire d'être adhérent à l'association Zic en Herbe pour participer.

Infos pratiques

L'inscription n'est pas obligatoire, mais plutôt conseillée afin que notre animatrice, Muriel, puisse s'organiser au mieux.

Le prix de la séance est de **10 euros**.

Le règlement se fait sur place (espèces, chèques bancaires ou chèques vacances)

Liens utiles
Site internet