

Les seniors en promenade dans le cadre de l'atelier PRIF "Plus de pas"

Comme chaque mercredi, les seniors se sont retrouvés ce matin au Centre social Albert Schweitzer pour marcher ensemble après un échauffement avec les animatrices du service seniors.

Aujourd'hui, mercredi 22 avril, ils étaient 12 à partager ce moment dans la bonne humeur, à leur rythme, en s'encourageant et en veillant les uns sur les autres.

Un groupe bienveillant qui donne confiance à celles et ceux qui n'osent pas marcher seuls... et où chacun avance comme il peut, sans pression.

Belle illustration, ce matin, avec Jocelyne, ravie de son parcours et déjà prête à revenir mercredi prochain !

