Des ateliers "équilibre" gratuits pour les seniors de Magny-les-Hameaux !

La résidence Seniors Saint-Rémy, Ehpad du groupe EMEIS, propose des séances de travail de l'équilibre ouvertes à tous les seniors de la Ville. Ces séances menées par des enseignantes en Activité Physique et Adaptée se déroulent **tous les mercredis à 15h et les jeudis à 16h**. Elles sont totalement **gratuites**.



Cette initiative s'inscrit dans le cadre du projet de développement des activités physiques adaptées (APA), soutenu par une dotation de l'Agence Régionale de Santé (ARS) qui a été reconduite pour une durée de deux ans. Ce financement permet à la structure de proposer un programme dédié à la préservation de l'autonomie des personnes âgées, dans l'objectif de maintenir leur mobilité et leur qualité de vie.

Les séances sont ouvertes non seulement aux résidents, mais également aux personnes âgées vivant en résidences services et aux seniors des communes alentours, dont celle de Magny-les Hameaux !

Résidence Seniors Saint-Rémy
66 chemin de la Chapelle
78470
Saint-Rémy-lès-Chevreuse
Infos pratiques

SUR INSCRIPTION PRÉALABLE AU 01 30 47 00 00