Atelier pour préparer votre enfant à sa première rentrée en maternelle

Samedi 27 juin, de 10 heures à midi

La FCPE & Equilibre Familial vous proposent de participer à un atelier pour préparer votre enfant à sa première rentrée en maternelle et à devenir continent le **samedi 27 juin 2026.**

La FCPE propose aux parents d'enfants qui s'apprêtent à faire leur entrée en maternelle un atelier animé par Maëlle Adam, éducatrice de jeunes enfants diplômée d'État, ancienne enseignante de maternelle, et fondatrice d'Équilibre Familial.

Objectifs

- Comprendre les enjeux de l'entrée en maternelle pour l'enfant et pour les parents
- Anticiper les changements de rythme et leurs impacts (fatigue, sommeil, sieste)
- Aborder la vie en collectivité et le développement de l'autonomie
- Mieux comprendre les attentes autour de la propreté, sans culpabilisation
- Adapter les vêtements et les habitudes pour favoriser l'autonomie de l'enfant
- Apaiser les inquiétudes liées à la séparation du matin et au manque de transmission d'informations
- Découvrir des outils simples pour préparer émotionnellement son enfant et l'aider à vivre la séparation avec confiance

Des conseils concrets et accessibles seront partagés pour **parler de la rentrée avec son enfant**, instaurer des rituels rassurants et accompagner progressivement cette période d'adaptation, en rappelant que chaque enfant évolue à son rythme.

L'atelier se clôturera par un **moment de convivialité**.

La **conférence** proposée est **gratuite**, l'**inscription** est fortement conseillée **via Helloasso**.

Dans le cadre du projet **« Accompagnement des parents lors des grandes étapes de la scolarité »**, porté par la **FCPE 78** et financé par l'**ARS Île-de-France**, cet atelier s'adresse aux parents d'enfants qui s'apprêtent à faire leur entrée en maternelle.

L'entrée à l'école maternelle constitue une étape majeure dans la vie de l'enfant et de sa famille. Elle implique de nombreux changements : nouveaux rythmes, nouvelles règles, vie en collectivité, séparation quotidienne avec les parents, et parfois acquisition de la propreté. Autant de transitions qui peuvent susciter interrogations, inquiétudes ou fatigue, aussi bien chez l'enfant que chez ses parents.

Coordonnées

Pôle musical et associatif Blaise Pascal
23 rue des écoles Jean Baudin
Salle Madeleine Landais
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Salle Madeleine Landais au Pôle associatif Blaise Pascal

Liens utiles
Inscription sur Helloasso.com
Contact

magny.fcpe78@gmail.com