26e Journée du Sommeil à la Maison des Tout-petits Anne Sylvestre

Ce vendredi 13 mars, a lieu la 26e Journée du Sommeil.

Si les Français considèrent que bien dormir est le premier pilier de la santé, leurs nuits restent pourtant souvent fragiles.

À cette occasion, toute l'équipe de la Maison des Tout-Petits Anne Sylvestre a proposé un moment d'échanges et de jeux avec les mamans et les papas autour d'un sujet essentiel : les nuits et le sommeil de leur enfant.

Un temps convivial pour partager des expériences, poser des questions et réfléchir ensemble aux petits rituels qui aident les tout-petits... et leurs parents à mieux dormir.













