Atelier danse afro seniors

Jeudi 5 et le vendredi 6 mars 2026

Offrez-vous un moment de **bien-être, de mouvement et de convivialité** à travers la danse et la musique afro, **jeudi 5 et vendredi 6 mars**, avec Mama Cécilia



Ces ateliers, spécialement conçus pour les seniors, invitent à bouger en douceur, à stimuler le corps et l'esprit, et à partager une **semaine rythmée, joyeuse et chaleureuse !**

Vous pourrez ensuite venir profiter du Bal familial À Tout Bout de Chant le vendredi 27 mars à l'Estaminet avec Mama Cécilia et le Paris Kinshasa Express !!!

Coordonnées

Estaminet Café
Place du 19 mars 1962
78 114
Magny les Hameaux
Infos pratiques

Inscription obligatoire au Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 mars 1962

Tarif: selon quotient familial

Contact

01 30 52 22 00

centre.social@magny-les-hameaux.fr