Café Entr'aidants

Information, lien social, soutien moral, détente, ressourcement, répit pour les aidants.

Le thème de cet atelier sera : Accepter et s'adapter aux bouleversements.



L'institut de promotion de la santé de Saint Quentin en Yvelines propose des rencontres autour d'un café chaleureux, animé autour de sujets chaque fois en lien avec le quotidien des participants.

Pour s'informer, échanger et créer des liens avec des personnes vivant la même situation.

Infos pratiques

Atelier gratuit

Renseignements et inscriptions auprès du Centre Social Albert Schweitzer place du 19 mars 1962

78114 Magny-les-Hameaux

01.30.52.22.00

centre.social@magny-les-hameaux.fr