

Atelier : Composer un goûter équilibré en alliant plaisir & santé !

Mardi 21 octobre

Mardi 21 octobre, dans le cadre des ateliers de sensibilisation aux handicaps, venez participer à une activité inclusive où petits et grands découvriront comment créer des goûters à la fois savoureux, équilibrés et simples à préparer.



Un moment ludique, gourmand et éducatif à partager en famille, ouvert à toutes et tous !

Une occasion de cuisiner ensemble tout en apprenant à mieux comprendre les besoins de chacun, dans le respect des différences.

- Alternatives aux produits trop sucrés
- Astuces pour remplacer les snacks industriels
- Idées originales pour des goûters faits maison

Parce que manger sain, c'est aussi se faire plaisir... et partager un moment convivial et accessible à tous !

Coordonnées

Estaminet Café
Place du 19 mars 1962
78 114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Lieu : Estaminet café

Gratuit

Inscriptions obligatoires à l'accueil du Centre Social

Contact

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 mars 1962

01 30 52 22 00

centre.social@magny-les-hameaux.fr

