



## Les pompiers de Magny-les-Hameaux au championnat du monde de Trail à Annecy ...

Le week-end du 31 mai et 1er juin dernier a été l'occasion d'un projet commun pour 10 de nos sapeurs pompiers de Magny-les-Hameaux, accompagnés de 4 de leurs collègues Versaillais. Celui de participer à un périple plutôt insolite dans une région magnifique et ensoleillé... Les championnats du monde de Trail à Annecy !!

Après une longue journée de route et l'arrivée dans un jolie gîte typiquement savoyard, la soirée fut dédiée aux préparatifs de courses.

L'objectif était de réaliser 2 défis :

- **Le samedi** : "La Maxi Race" qui consistait pour certains à réaliser le tour du lac d'Annecy par les montagnes, soit 86 kms et presque 11.000 mètres de dénivelé cumulé. Ils sont 4 courageux à se lancer, une première pour la plupart, et c'est Édouard qui termine le premier du groupe en 15h25, suivi de Franck et David en 17h00. Puis c'est au tour de Xavier en 18h00, hélas blessé mais qui n'a rien "voulu lâcher !!".
- **Le dimanche** : "La Marathon Race" qui cette fois consistait pour les autres à parcourir un demi tour du lac en empruntant la rive droite, soit 43 kms pour environ 5.500 mètres de dénivelé cumulé. C'est entre 6h30 et 10h00 de course que Sébastien, Yohann, Emilie, Baptiste, Steve, Caroline, Benjamin, Coralie, Thomas et Chrystel ont pu mettre leur motivation et leur moral à rude épreuve !!

Ce fut une formidable expérience qui a permis une fois de plus de mettre en évidence la cohésion et l'esprit d'équipe qui unit les sapeurs pompiers.

Le lundi a été rythmé par des séances d'étirements et malheureusement du retour.

Le pire aura été le mardi car la plupart ont repris leur garde encore bien courbatus... Ne leur empêchant pas de revenir à la triste réalité des interventions à effectuer tout au long de la journée.

Objectif réalisé et sans grosse blessure, de quoi motiver le prochain défi...

Et oui courant septembre, encore 6 des pompiers de Magny-les-Hameaux et en partenariat avec la commune, ont décidé de gravir le Mont Blanc afin d'y "planter" fièrement le blason de la ville associé au logo du centre de secours.

Bref, vos pompiers bientôt au sommet de l'Europe... C'est promis ils nous raconteront !!!



