Atelier cuisine famille "Comment faire manger des légumes aux enfants ? "

Mardi 22 avril 2025, de 9h30 à 13h30

La réalité est que les légumes ne font pas partie de la liste d’aliments favoris de beaucoup d’enfants. Beaucoup, trouvent leur goût fade ou leur texture désagréable tandis que d’autres sont tout simplement rebutés par leur apparence. Venez expérimenter des recettes simples, nouvelles et savoureuses, **mardi 22 avril,** pour les déguster en famille en fin d'atelier.



Les légumes font partie intégrante d’une alimentation équilibrée et fournissent des nutriments essentiels à nos petits bouts de choux. Il est de votre devoir de parents ou grands parents de tout faire pour les intégrer dans leur alimentation.

Cet atelier sera animé par Josette de l'association "Les amis de l'Estaminet" et Amna LARADH, référente famille du Centre Social.

Coordonnées

Estaminet Café
Place du 19 mars 1962
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Inscriptions obligatoire auprès de l'accueil du Centre Social Albert Schweitzer, ou par téléphone ou mail

Atelier gratuit

Contact

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 mars 1962

01 30 52 22 00

centre.social@magny-les-hameaux.fr