



# Balade parcours comestibles

dimanche 18 Mai

Déguster un pesto sauvage, fabriquer son champagne des fées, parfumer ses desserts avec le goût subtile des fleurs sauvages. Ce sera à votre portée après cette balade le long des circuits Parcours Comestibles de Magny-les-hameaux. Catherine Launay, Guide Nature passionnée, vous fera découvrir la grande variété des plantes sauvages comestibles courantes. Elle vous expliquera comment les reconnaître, les cuisiner ainsi que leurs contre-indications. Ce sera aussi l'occasion de partager quelques anecdotes sur l'histoire de leurs utilisations à travers les âges.

Difficulté facile



Infos pratiques

Equipement à prévoir

Des chaussures adaptées à la marche en forêt et des vêtements adaptées à la météo du jour.

Enfants à partir de 6 ans

Contact

Contact pour l'inscription

06.84.04.18.54

[catherine@nature-emerveille.com](mailto:catherine@nature-emerveille.com)

