ENTR'AIDANTS

Espace d'écoute et d'expression, pour partager un vécu, une problématique, une difficulté dans la confiance et la confidentialité.

Se détendre, mettre en pratique des conseils et partager des moments conviviaux.

Le thème de ce moment sera : Apprendre à dire et à se protéger.

Infos pratiques

Renseignements auprès du Centre Social Albert Schweitzer place du 19 mars 1962

78114 Magny les Hameaux

01.30.52.22.00

centre.social@magny-les-hameaux.fr