

Séance de sophrologie / Zic en Herbe

Dimanche 15 juin

Une nouvelle séance de sophrologie vous est proposée par l'association musicale Zic en Herbe le **dimanche 15** juin 2025 au Pôle Musical Blaise Pascal, de **11h00 à 12h30** (salle Myriam Makeba).

Le thème de cette séance est : « améliorer son sommeil ».



Pour rappel, cet atelier s'adresse à tous. Vous pouvez venir avec parents et/ou amis, il n'est pas obligatoire d'être adhérent à l'association Zic en Herbe pour participer.

Coordonnées

Pôle musical et associatif Blaise Pascal 23 rue des Ecoles Jean Baudin 78114 Magny-les-Hameaux Infos pratiques

L'inscription n'est pas obligatoire, mais plutôt conseillée afin que notre animatrice, Muriel, puisse s'organiser au mieux.

Le prix de la séance est de **10 euros**.

Le règlement se fait sur place (espèces, chèques bancaires ou chèques vacances).

Liens utiles <u>Site de l'association Zic en Herbe</u> Contact

Pour l'inscription, ou des renseignements complémentaires, veuillez vous rendre sur la page de notre site :

https://www.zic-en-herbe.fr/atelier-de-sophrologie/