



## Séance de sophrologie / Zic en Herbe

Une nouvelle **séance de sophrologie** vous est proposée par l'association musicale **Zic en Herbe** le dimanche 2 février 2025 au Pôle Blaise Pascal, de 11h00 à 12h30 (*salle Myriam Makeba*).



Le thème de cette séance est : « **libérer de ses tensions physiques et mentales pour renouer avec le bien être** ».

Pour rappel, cet atelier s'adresse à tous. Vous pouvez venir avec parents et/ou amis, il n'est pas obligatoire d'être adhérent à l'association Zic en Herbe pour participer.

### Coordonnées

Pôle musical et associatif Blaise Pascal  
23 rue des Ecoles Jean Baudin  
78114  
MAGNY LES HAMEAUX  
Infos pratiques

***L'inscription n'est pas obligatoire, mais plutôt conseillée afin que notre animatrice, Muriel, puisse s'organiser au mieux.***

***Le prix de la séance est de 10 €.***

***Le règlement se fait sur place (espèces, chèques bancaires ou chèques vacances)***

Liens utiles

[Site de l'association musicale Zic en Herbe](#)

Contact

***Pour l'inscription, ou des renseignements complémentaires, veuillez vous rendre sur la page de notre site suivante :***

**<https://www.zic-en-herbe.fr/atelier-de-sophrologie/>**