# Trail des 7 Hameaux

Dimanche 12 octobre, dès 9 heures

Le Trail des 7 Hameaux revient le **dimanche 12 octobre 2025** à Magny-les-Hameaux pour sa 14e édition !

**Des courses pour tous les âges mais également pour les personnes en situation de handicap**, une ambiance conviviale et un esprit écoresponsable font de cet événement un rendez-vous incontournable pour les amateurs de trail et de plein air.




Deux parcours au choix (12,5 km ou 23 km) vous attendent au cœur du Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse. Les parcours, qui empruntent des sentiers forestiers et traversent les 7 hameaux environnants, vous offrent une immersion totale dans la nature, avec des passages techniques et des paysages variés.

Organisé par l'Entente Athlétique de Saint-Quentin-en-Yvelines, le Trail des 7 Hameaux est une course nature qui séduit chaque année plus de 800 participants.
Le Trail des 7 Hameaux, c'est aussi un événement qui s'inscrit dans une démarche écoresponsable et s'engage pour un sport plus respectueux de la planète !

**Au programme de l'édition 2025 :**

Deux courses **adultes** :

- un trail de 12,5 km avec 250 m de dénivelé positif
- un trail de 23,5km avec 400 m de dénivelé positif

Des courses **enfants** dont la distance est adaptée en fonction de l'âge :

- une course de 800 m
- une course de 1,2 km

Des courses à destination des **personnes en situation de handicap** sont également au programme :

- une course de 400 m pour les enfants
- une course de 1,8 km pour les adultes

À l'arrivée, les participants pourront profiter d'un ravitaillement convivial !



## Coordonnées

Espace Jacques Anquetil
24 bis, Rue des Écoles Jean Baudin
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

***Retrouvez toutes les informations sur la 14ème édition du Trail des 7 Hameaux sur le site internet de l'EASQY***
***Trail des 7 Hameaux – EASQY***

***Pour vous inscrire, rendez-vous sur ON S'INSCRIT.COM***

Liens utiles
TD7H - EASQY
Contact

***Mail : trail7hameaux@gmail.com***