Tapis rouge pour la santé mentale dans la cellule familiale

Tapis rouge pour la santé mentale dans la cellule familiale. Tel était le thème de cette soirée proposée par la Ville en partenariat avec l'Institut de Promotion de la Santé IPS - SQY Trappes de Saint-Quentin-en-Yvelines .

Magali a mené avec beaucoup de bienveillance et d'écoute le débat suite au jeu des 4 acteurs présents sur la scène de la Maison de l'environnement. Acteurs qui ont interprété 5 saynètes :

- Quand les mots manquent,
- Secret de famille,
- En boucle,
- Comment ça va ?,
- Psy cause.

Des saynètes autour desquelles les spectateurs ont pu agir, réagir ou encore interagir avec les acteurs...en "descendant" sur la scène, à l'image de Laure, Élodie, Adèle ou encore Caroline qui ont eut cette audace ! Une façon ludique d'aborder ce thème encore tabou qu'est la santé mentale avec des acteurs au service des idées des spectateurs/acteurs.

Une très jolie soirée pleine d'humanité, d'humour, d'échanges, de débats, de prises de conscience, de partages d'expérience...avec un public éclectique (de 10 à 77 ans) très motivé à prendre la parole.

N'hésitez pas à vous rapprocher de l'IPS pour toutes questions liées à la santé, aux aides à destination des aidants, aux accompagnements auprès des jeunes et moins jeunes...

Prochain RDV à Magny-les-Hameaux à destination des aidants sur le thème "Que faire de l'agressivité ?". Infos https://magny-les-hameaux.fr/agenda/entraidants-cafes-0














ENQUÊTE
SANTÉ
MENTALE
ET VOUS, COMMENT
ÇA VA ?
Institut
de Promotion
de la Santé