



MAGNY-LES-HAMEAUX

Fresque du sol et sophrologie

Samedi 12 octobre, de 13h30 à 17h30

Mieux comprendre et vivre avec la Terre : rejoignez, **samedi 12 octobre**, le LIONS Club Environnement Yvelines pour un après-midi de partage autour de 3 actions.

Mieux comprendre et vivre avec la Terre

MAGNY-LES-HAMEAUX

Samedi 12 Octobre 2024
DE 13:30 à 17:30

Rejoignez le LIONS Club Environnement Yvelines pour un après-midi de partage autour:

LA FRESQUE DU SOL
De 13:30 à 15:00
Fresque Animée par Mme Moiti
Animatrice certifiée

De 15:00 à 16:00
Une poésie gourmande

De 16:00 à 17:00
Une conférence sur « l'ÉCO-ANXIÉTÉ »
Animée par Mme Landais, Sophrologue spécialisée

De 17:00 à 17:30
Une séance de sophrologie

Salle Madeleine LANDAIS - Pôle associatif Blaise Pascal
23 rue des écoles Jean Baudin - 78114 Magny Les Hameaux

Nombre de places limité - réservation par mail
Lionsenvironnement78@gmail.com
Participation minimum de 15€
En faveur de nos actions pour l'environnement

Les trois temps forts sont :

- d'une **fresque du sol**
- suivi d'une **conférence sur l'éco anxiété**
- et d'une **séance de sophrologie**

Mieux comprendre et vivre avec la Terre

MAGNY-LES-HAMEAUX

Samedi 12 Octobre 2024
DE 13:30 à 17:30

Rejoignez le LIONS Club Environnement Yvelines pour un après-midi de partage autour:

LA FRESQUE DU SOL
De 13:30 à 15:00
Fresque Animée par Mme Moiti
Animatrice certifiée

De 15:00 à 16:00
Une poésie gourmande

De 16:00 à 17:00
Une conférence sur « l'ÉCO-ANXIÉTÉ »
Animée par Mme Landais, Sophrologue spécialisée

De 17:00 à 17:30
Une séance de sophrologie

Salle Madeleine LANDAIS - Pôle associatif Blaise Pascal
23 rue des écoles Jean Baudin - 78114 Magny Les Hameaux

Coordonnées

Pôle musical et associatif Blaise Pascal
23 rue des écoles Jean Baudin
Salle Madeleine Landais
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Salle Madeleine Landais - Pôle associatif Blaise Pascal

Nombre de places limité - réservation par mail

Participation minimum de 15€, en faveur de nos actions pour l'environnement

Contact

Lionsenvironnement78@gmail.com