

# Conférence "Seniors et (dé)nutrition"

Jeudi 9 novembre, dès 14h00

**Jeudi 9 novembre**, venez échanger avec Alexandra, diététicienne-nutritionniste, sur un temps d'information organisé à La Verrière. Elle répondra aux questions : Qu'est ce que la dénutrition ? Comment la repérer et comprendre ses conséquences.



**Quiz**, chassez les idées reçues sur l'alimentation de la personne âgée.

**Bonus**, tester votre force musculaire ! ( sous réserve de temps )

Ce temps d'échange suivi par un moment convivial autour d'une douceur sucrée.

**Attention cette conférence est organisée par La Commune de la Verrière, vous pouvez y participer en autonomie, ou, on vous y emmène, mais il faut s'inscrire !**

Infos pratiques

**Lieu de la conférence :**

**Salle de spectacle Le Scarabée • 7 bis avenue du Général Leclerc • 78320 La Verrière**

**Temps d'échange GRATUIT**

**Si je désire être accompagné par le Centre Social:**

**Vous devez vous inscrire auprès de l'accueil, contacter le centre social au 01.30.52.22.00 ou [centre.social@magny-les-hameaux.fr](mailto:centre.social@magny-les-hameaux.fr)**

Contact

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 mars 1962

78114 MAGNY-LES-HAMEAUX

01.30.52.22.00 / [centre.social@magny-les-hameaux.fr](mailto:centre.social@magny-les-hameaux.fr)