



# Olympiades Sport Santé Seniors

Vendredi 6 octobre 2023

Seniors, venez vous affronter, **vendredi 6 octobre**, autour de défis sportifs, de bien-être et de santé au cours d'une matinée qui se veut conviviale et ludique !



Par équipes de deux ou quatre personnes, les participants parcourront une série d'épreuves alternant entre jeux sportifs et exercices de mémoire. Des conseils vous seront prodigués au cours des épreuves sportives.

À la fin des Olympiades, vous serez récompensés par une boisson désaltérante et un petit cadeau.

Ce temps fort est proposé, à l'occasion de la Semaine Bleue par le service des Sports, en partenariat avec les services Seniors, Santé, Centre social et l'IPS (Institut de Promotion de la Santé), dans le cadre de la labellisation Terre de Jeux 2024.

## Coordonnées

Au Trait d'Union  
26, rue des Ecoles Jean Baudin  
78114  
Magny-les-Hameaux  
Infos pratiques

### ***Au Trait d'Union***

***Entrée libre - Sans inscription préalable***

Contact

***Renseignements auprès du service des sports :***

***01 39 44 71 52***