Olympiades Sport Santé Seniors

Vendredi 6 octobre 2023

Seniors, venez vous affronter, **vendredi 6 octobre**, autour de défis sportifs, de bien-être et de santé au cours d'une matinée qui se veut conviviale et ludique !



Par équipes de deux ou quatre personnes, les participants parcourreront une série d'épreuves alternant entre jeux sportifs et exercices de mémoire. Des conseils vous seront prodigués au cours des épreuves sportives.

À la fin des Olympiades, vous serez récompensés par une boisson désaltérante et un petit cadeau.

Ce temps fort est proposé, à l'occasion de la Semaine Bleue par le service des Sports, en partenariat avec les services Seniors, Santé, Centre social et l'IPS (Institut de Promotion de la Santé), dans le cadre de la labellisation Terre de Jeux 2024.

Coordonnées

Au Trait d'Union
26, rue des Ecoles Jean Baudin
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Au Trait d'Union

Entrée libre - Sans inscription préalable

Contact

Renseignements auprès du service des sports :

01 39 44 71 52