



## Séjour séniors à La Baule

Soleil, joie, excursions et gastronomie !

Un groupe jeune et dynamique est parti pour une semaine à La Baule du 1er au 8 octobre. Au programme : sport sur la plage tous les matins (pour les courageux!), excursions à Guérande, La Roche Bernard, les marais de Brière... sans oublier les traditionnels apéros, jeux et danses locales !! Une semaine où le soleil a été au rendez-vous pour le plus grand plaisir de nos 28 seniors.













































