BOOTCAMP : Viens tester ta forme !

Dimanche 18 juin, de 10h à 11h30

Dimanche 18 juin, la section Sport santé de la MJC Mérantaise et le Service des sports de la Ville vous proposent un BOOTCamp pour tester votre forme !



Rendez-vous à la Plaine de Chevincourt pour tester votre forme.

Vous réaliserez un circuit composé d'ateliers de niveaux d'intensité variable.

Cette séance se fera en compagnie de pompiers de la caserne et de gendarmes de la brigade de Magny-les-Hameaux !

Après l'effort, le réconfort.... un verre de l'amitié vous sera offert.

N'oubliez pas votre paire de baskets, votre serviette et votre gourde !

Coordonnées

Plaine de Chevincourt
Rue André Hodebourg
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

A partir de 14 ans, inscription impérative.

Rendez-vous à la plaine de Chevincourt, à coté du Gymnase Chantal Mauduit

16 rue André Hodebourg

50 places disponibles

Contact

Inscription impérative au 06 77 28 04 88