Atelier sophrologie, en famille

Stéphanie, sophrologue, proposait ce jeudi 27 avril en cette fin de journée un atelier détente autour de la confiance en soi avec Gaston . Après la météo des émotions pour dire comment on se sent, elle a proposé à la quinzaine de participants le jeu du parachute.

Un atelier proposé par les équipes du centre social Albert Schweitzer.















