

# Atelier conférence parents "programmez votre cerveau anti stress"

Samedi 27 mai , à 18h

**Samedi 27 mai**, venez participer à une conférence-atelier pour découvrir et expérimenter en direct des exercices simples issus des neurosciences appliquées afin d'en finir avec les tensions physiques, mentales, émotionnelles et relationnelles liées au stress.



Atelier animé par Clotilde POIVILLIERS, Praticienne et enseignante en shiatsu quantique, consultante en gestion du stress et des émotions.

## Coordonnées

Centre social Albert Schweitzer  
Place du 19 mars 1962  
78114  
Magny-les-Hameaux  
Infos pratiques

Lieu: Estaminet café

Entrée libre

Gratuit

Contact

***Pour plus d'information contactez le Centre Social***

***Centre Social Albert Schweitzer***

***Place du 19 mars 1962***

***01 30 52 22 00***

***centre.social @magny-les-hameaux.fr***