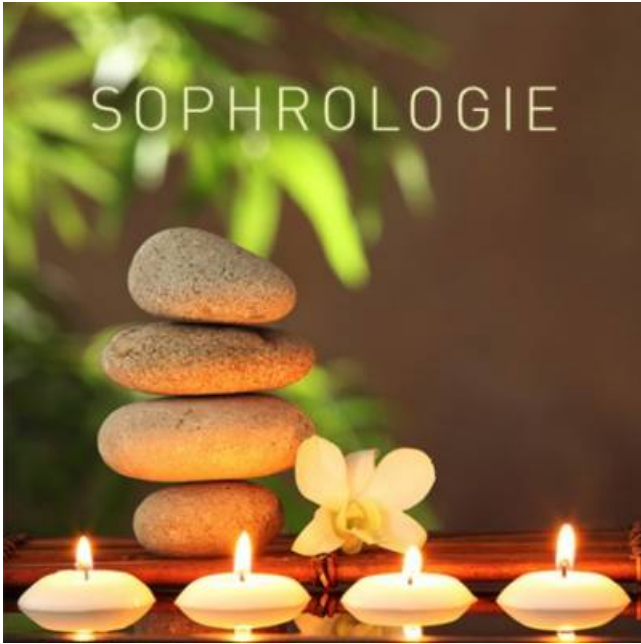




# Initiation à la Sophrologie

Mardis 7 ou 14 février ou mardis 7, 14, 21 ou 28 mars 2023

Le Centre Social vous propose ces séances d'initiation à la sophrologie, animées par Stéphanie Delalande.



**Inscription à compter du lundi 23 janvier pour l'atelier du 7 février puis la semaine précédent l'atelier pour les suivants.**

Le Centre Social vous propose ces séances d'initiation à la sophrologie avant de pouvoir programmer un atelier hebdomadaire au trimestre prochain (avril à juin 2023).

## Coordonnées

Boutique de quartier  
24 avenue de Chevincourt  
Quartier du Buisson  
78114  
Magny-les-Hameaux  
Infos pratiques

***Une inscription par atelier la semaine précédent celui-ci. Inscription à compter du lundi 23 janvier pour le premier.***

***Les mardis 7 ou 14 février ou les mardis 7, 14, 21 ou 28 mars.***

***Tarif Initiation et découverte selon quotient familiale par ateliers (plafond : 3,5€)***

***Lieux : Boutique de quartier***

***Apporter un plaid, vous pouvez rapporter votre propre tapis.***

Contact

***Centre Social Albert Schweitzer***

***Place du 19 Mars 1962***

**01.30.52.22.00**

**[centre.social@magny-les-hameaux.fr](mailto:centre.social@magny-les-hameaux.fr)**