# Atelier danse "lâcher prise" parents-enfants

Mardi 21, jeudi 23 et vendredi 24 février 2023

Inscrivez-vous à cet atelier danse parents-enfants autour du " lâcher- Prise ", les **mardi 21, jeudi 23 et vendredi 24 février**.



Une occasion rêvée pour lâcher prise en famille, parents et grand parents. Cet atelier est animée par Adama Niang, coach par la danse.

**Mais au fait, le lâcher-prise, c'est quoi ?** Ce qu'on appelle couramment le « lâcher-prise », c'est l'acceptation et l'adaptation aux changements, la capacité à voir la réalité telle qu'elle est sans se laisser dominer par une réalité imaginaire où tout se passerait exactement comme on l'avait prévu, imaginé.

## Coordonnées

Estaminet
Place du 19 mars 1962
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

***Lieu : Salle de spectacle de l'Estaminet.***

***Modalité d'inscription obligatoire auprès de l'accueil du Centre Social Albert Schweitzer***

***Tarifs selon quotient***

Contact

***Inscription : 01 30 52 22 00***

***Centre Social Albert Schweitzer***

***Place du 19 mars 1962***

***centre.social@magny-les-hameaux.fr***