

## Initiation aux techniques de self défense

Initiation aux techniques de self défense proposée par le service des Sports de la Ville en partenariat avec Roberto de la section judo de la MJC Mérantaise. Vous avez été nombreux à avoir mis votre tenue de sport et à être venus vous défouler au cours de self défense 100% femmes.

Cet atelier était suivi d'un moment convivial partager avec l'atelier d'initiation à la danse libanaise proposé par Chaïa de l'association A.M.E.C..































