Remets Tes Tongs 2022 ● Yoga parents/enfants

Jeudi 14 juillet

"Remets tes tongs" vous propose un moment de calme et de détente en plein-air ce **jeudi 14 juillet au matin** pour se retrouver, s'amuser, bouger ensemble tout en s'initiant au yoga.



La professeur de Yoga Laure Dufresne vous propose un cours de Yoga parents/enfant ce jeudi matin, dans le gymnase Mauduit !

La séance s'adresse aux enfants de 4 à 11 ans, accompagnés d'un adulte (parent, grand-parent...)

Le principe : 1 adulte-1 enfant

Prévoir : une serviette de toilette ou un tapis par personne, une tenue souple, de l'eau, un chapeau.

Le yoga se pratique pieds nus.

Coordonnées

Gymnase Mauduit
14 Rue André Hodebourg 10
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Gymnase Mauduit

Activité gratuite

Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents ou accompagnateurs

Laure Dufresne est professeur de Yoga, membre de l'IFY (Institut Français de Yoga).