

## Formation gratuite à l'éco-conduite ouverte à tous !

Dans le cadre du défi mobilité organisé par le Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse et l'ALEC de Saint-Quentin-en-Yvelines, une formation gratuite à l'éco-conduite sur simulateur a été proposée ce samedi 7 octobre de 10h à 18h au Pôle Blaise Pascal.

Cette formation a été l'occasion d'apprendre aux côtés d'un professionnel les gestes simples à adopter pour réduire sa consommation de carburant au volant et réduire les émissions de CO<sub>2</sub>. Chacun des participants est reparti avec son diplôme !

Une sensibilisation à la pratique du vélo a également été proposée par l'association MDB : « Comment rouler à vélo en milieu péri-urbain, quel équipement choisir, comment bien attacher son vélo etc...



















