Initiation à la sophrologie

Le Lundi 19 décembre, de 10h30 à 11h30

Le Centre Social vous propose une séance d'initiation à la sophrologie, **le lundi 19 décembre**, animée par Stéphanie Delalande.



Séance proposé au public adulte.

Coordonnées

Salle d'animation du Centre Social "Boutique de quartier"
24 Avenue de Chevincourt
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Tarif Initiation et découverte selon quotient familiale (plafond : 3,5€)

Lieux : Boutique de quartier

Apporter un Plaid, vous pouvez rapporter votre propre tapis.

Contact

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 Mars 1962

01.30.52.22.00

centre.social@magny-les-hameaux.fr