DéfiSports

Du lundi 12 au vendredi 23 avril

Vos enfants (dès 11 ans - 12 au 16 avril & dès 6 ans du 19 au 23 avril) et ados se demandent ce qu'ils pourraient faire pendant les vacances de printemps ? Et bien les services de la Ville se mobilisent et leur proposent de participer à des **activités sportives et de loisirs, gratuites, du lundi 12 au vendredi 23 avril**.



Pour les vacances de Printemps 2021, la programmation DéfiSports a été élaborée en prenant en compte les contraintes sanitaires concernant les activités physiques et sportives. Ainsi l'ensemble des activités proposées pour cette période s'effectueront uniquement sur des aires sportives extérieures.

Du lundi 12 au 16 avril : la programmation d'activité proposée par le service jeunesse est diffusée dans l'agenda au jour le jour...

Du lundi 19 au 23 avril : Quel que soit votre niveau sportif, affrontez-vous en équipe ! Chaque jour 5 nouveaux défis, vous seront proposés, un programme d'animations variés et ludiques encadré par les éducateurs sportifs de la ville. N'hésitez pas à vous renseigner au service.sport@magny-les-hameaux.fr

Lundi 19 avril de 14h à 16h

Ø Envie de bouger et besoin de te défouler, alors, viens participer à cette après-midi de défis : Orientation photos / Golf approche / Lancer de javelot / Foot cible but / Tennis cible

Mardi 20 avril de 10h à 12h

Ø Viens participer à cette matinée de défis : Orientation photos / Golf approche / Structure foot / Relais / Lancer de vortex

Mardi 20 avril de 14h à 16h

Ø Se Dépasser et relever sans cesse de nouveaux défis, aujourd'hui au programme : Orientation azimut / Golf approche / Course / Foot cible / Surprise

Mercredi 21 avril de 10h à 12h

Ø Bougez au moins 30 minutes par jour, c'est bon pour la santé !! Putter Golf/ Transformation rugby / Ultimate / shoot basket / Biathlon

Mercredi 21 avril de 14h à 16h

Ø On dit qu'une image vaut mille mots, mais pour une animation, le mieux, c'est de la vivre Golf cible/ Shoot basket/ Relai/ Lancer / Transformation rugby

Jeudi 22 avril de de 10h à 12h

Ø Lancer de disque / Putter Golf / Structure gonflable / Orientation grille / Biathlon

Jeudi 22 avril de de 14h à 16h

Ø Putter Golf / Relai Vélo / Ultimate / Biathlon / Surprise

Vendredi 23 avril de de 10h à 12h

Ø Dernière ligne droite, je donne le meilleur de moi-même ! Saut en longueur / orientation / Practice golf / Tir au but/ Relai

Vendredi 23 avril de de 14h à 16h

Ø On ne lâche rien .....Orientation/ Saut en longueur/ Practice golf/

Vendredi 23 avril de de 13h à 17h

Séance d'entrainement Street workout ouverts aux jeunes de 14 ans à 17 ans

Vous vous demandez comment Comment se muscler ? Se raffermir et se muscler sans forcément utiliser de matériel de musculation compliqué ? Le street workout est fait pour vous. Grâce à cette pratique sportive, développez une condition physique au top, et un corps athlétique sans avoir l'impression de réaliser des séances de musculation fastidieuse.

Venez pratiquer au grand air en suivant un entrainement proposer par 3 coachs diplômés d'état (Bordeless coaching)

Coordonnées

Plaine de Chevincourt
Voie Jean Moulin
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

DéfiSports est proposé aux jeunes de 6-25 ans.

- ***Du lundi 12 au 16 avril***
- ***Du lundi 19 avril à partir de 14h au vendredi 23 avril 16h RDV Plaine de Chevincourt*** .
- ***Participation gratuite à la journée et ou demi- journée de 9h à 12h et/ou de 14h à 16h.***

ATTENTION :

- ***Nombre de places limité***
- ***AUTORISATION PARENTALE À REMPLIR PRÉALABLEMENT à la venue de vos enfants et ados (- DE 18 ANS), sur la période du 19 au 23 avril !***
- ***En cas de mauvais temps, les animations seront annulées***

Documents
AUTORISATION PARENTALE (activité sportive encadrée par le service des sports)
Protocole sanitaire mis en place dans le cadre de DéfiSports
Liens utiles
Arrêté temporaire relatif à l'utilisation du terrain de foot de la Plaine de Chevincourt
Contact

Contacts utiles :

Semaine du 12 au 19 avril : service jeunesse : 01 30 52 85 45

Semaine du 19 au 23 avril :gymnase Chantal Mauduit : 01 30 47 09 93