# 10 bons gestes numériques en télétravail

Le télétravail évite de nombreux déplacements, réduit nos émissions de gaz à effet de serre et améliore la qualité de l'air. Mais les pratiques numériques ont aussi des impacts. Il est donc important de prendre en compte le risque de saturation des réseaux en raison de la multiplication des échanges numériques générés par le télétravail. Alors comment adopter les bons gestes ?



Afin de limiter l'impact du numérique sur l'environnement, l'ADEME préconise de garder plus longtemps ses équipements et d'adapter ses pratiques.

Les 10 gestes pour alléger la consommation d'énergie et les réseaux d'échanges :

1. Mettre les adresses web fréquemment consultées en favoris
2. Penser à fermer les pages internet une fois votre recherche aboutie
3. Alléger les échanges sur messagerie
4. Faire le ménage dans sa boîte mail
5. Limiter le poids des réunions en ligne
6. Faire le ménage dans le Cloud
7. Modérer le streaming vidéo
8. Utiliser le Wifi plutôt que la 4G sur les téléphones portables
9. Désactiver les transferts automatiques de données des téléphones portables
10. Et si vous aimez travailler en musique…






Liens utiles

[Télétravail : 10 astuces pour faire des économies d’énergie (Dossier familial)]

[Télétravail, 10 bons gestes numériques avec l’ADEME]