Street workout de la Plaine de Chevincourt

Equipement d'entrainement physique de plein air en accès libre.

Interdit aux personnes de moins de 14 ans et de moins de 1m40

L’aire de street Workout est composée des divers agrès et modules complets:

- Des doubles barres à différents hauteurs
- Des barres parallèles de hauteur 1.00m environ
- Un module composé, constitué de : Cinq barres fixes simples, deux bancs inclinés, un espalier

Une station connectée à 3 faces avec les agrès suivants :

- Bancs abdos
- Chaînes de suspension
- Chaise romaine

Ouvert 7 jours/7 de 9h00 à 18h00 (octobre à mars) et de 9h00 à 22h00 (août à septembre)

Coordonnées

Voie Jean Moulin
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Précautions : Toute activité physique peut induire un risque pour la santé. Il faut savoir réguler son effort. En cas de fatigue, il est recommandé de limiter ses efforts sur certains modules ou de les éviter. Les personnes sous traitement médical doivent demander conseil à leur médecin.