

# Les 10 gestes du sportif éco-responsable

Depuis quelques années déjà, la Ville de Magny-les-Hameaux soutient et favorise la promotion des comportements éco-responsables dans le sport. Elle invite chacun à adopter des comportements respectueux de l'environnement. Nous devons tous agir pour protéger notre planète !



## Les 10 gestes du sportif éco-responsable

La Ville incite les dirigeants associatifs et plus largement les sportifs à agir au quotidien en faveur du développement durable : mettre en place du covoiturage, inviter les adhérents à fermer les robinets, éteindre la lumière, organiser un troc aux équipements sportifs (ou plus largement de loisirs), profiter d'une promenade pour ramasser les déchets, etc.

### 1. Je n'achète que le nécessaire

Je privilégie un équipement de qualité et je l'entretiens pour prolonger sa durée de vie.

### 2. Je mutualise mes équipements

J'emprunte ou je prête mon matériel. La location est aussi une bonne idée.

### 3. Je préfère les modes de déplacements doux

Je me déplace à pied ou à vélo, je pratique le covoiturage ou j'utilise les transports en commun.

### 4. J'économise l'eau et l'énergie

Je fais attention à ma consommation d'eau lors des douches ou pour nettoyer le matériel, j'éteins les lumières.

### 5. Je donne une seconde vie à mon matériel

Je l'offre, je le revends ou je le recycle.

### 6. J'ai une alimentation saine et responsable

J'achète des produits locaux et de saison et j'évite le gaspillage.

### 7. Je réduis mes déchets et je les trie

J'évite d'acheter des produits jetables ou emballés individuellement et je trie mes déchets pour leur recyclage.

### 8. Je respecte mon environnement

En randonnée, j'utilise les sentiers et les chemins et je rapporte mes déchets.

### 9. Je respecte les règles et les usages

J'utilise correctement les locaux et le matériel, je les rends propres.

### 10. J'agis pour le "mieux vivre ensemble"

Je sensibilise mes équipiers aux pratiques éco-responsables.

**N'oubliez jamais de respecter votre environnement lors de vos pratiques sportives. Ce sont ses richesses naturelles qui en font sa beauté.**



## Infos pratiques

La ville propose un certain nombre d'outils/fiches pratiques (activités pédagogiques, bons gestes, ...) afin de favoriser les comportements respectueux de l'environnement (CF les liens utiles ci-dessous).

### Liens utiles

[Pour en savoir plus...](#)

[Favoriser les modes de déplacements doux](#)

[Je réduis mes déchets et je les trie : les actions en faveur du zéro déchet](#)

[Je donne une seconde vie à mon matériel usagé : animer un atelier bricolage-recyclage avec du matériel sportif !](#)

[Je respecte mon environnement : comment fabriquer un hôtel à insectes ?](#)

[Je respecte mon environnement : les conseils de nos jardiniers municipaux](#)