

# Les + du mag - La Main tendue - Décembre 2020

## Les filles de la main tendue ont la main sur le cœur

Depuis décembre 2017, La Main tendue organise des maraudes à Paris, dans le quartier de Châtelet-les-Halles, là où de nombreux sans-abris « séjournent ».

À l'initiative de cet élan solidaire : cinq copines Magnycoises, qui ont la main sur le cœur.

Les + du mag\*

Décembre 2020

### Les filles de la main tendue ont la main sur le cœur

Depuis décembre 2017, La Main tendue organise des maraudes à Paris, dans le quartier de Châtelet-les-Halles, là où de nombreux sans-abris « séjournent ».

À l'initiative de cet élan solidaire : cinq copines Magnycoises, qui ont la main sur le cœur.



« On est aussi là pour échanger, écouter, sans juger. On a créé un lien fort avec eux ».

#### Tout est parti d'une soirée « copines » !

L'idée de faire des maraudes pour les sans-abris pendant leur temps libre est née, en décembre 2017, à l'occasion d'une soirée copines dans un fast-food : « Vous voulez venir d'aider alors nous avons mis la main à la poche pour acheter et distribuer des denrées aux SDF », expliquent, tout simplement, Alexandra Allard, 35 ans et Aïcha Belbouab, 33 ans.

#### De la maraude « sauvage » aux maraudes organisées

Pour notre première maraude, nous avons mis la main à la poche, avons acheté des denrées alimentaires et sommes parties avec nos voitures sur maraude à la recherche de personnes en situation de précarité qui vivent dans la rue mais sans grand accès sur ce secteur. Nous nous sommes ensuite renseignées sur les réseaux sociaux sur les quartiers identifiés par les partenaires sociaux comme ayant des besoins : en à priori à Paris, à Châtelet les Halles, où de nombreux SDF sont concentrés. Et le rythme s'est installé, à raison d'une maraude tous les 15 jours.

## Documents

[Les + du mag - La Main tendue - Decembre 2020\\_V2.pdf](#)