

## Evadez-vous cet été • Fitness adultes

Mercredi 8 juillet 2020 de 20h00 à 21h00

Le service des sports de la ville vous propose de participer à une séance de fitness adultes le **mercredi 8 juillet soit de 19 heures à 20 heures, soit de 20 heures à 21 heures.**



Une séance d'une heure de renforcement musculaire et de HIIT (haute intensité interval training).

### Coordonnées

Golf éducatif - Plaine de chevincourt  
14-16 rue Hodebourg  
78114  
Magny-les-Hameaux  
Infos pratiques

***Prévoir une bouteille d'eau, une serviette et une tenue adaptée pour le sport.***

***10 places par séance***

***Inscriptions obligatoire pour l'une des séances***

Contact

***Renseignements et inscriptions service des sports 01 39 44 71 52***