Activités à destination des seniors



Si vous avez 65 ans et plus, vous pouvez participer aux activités organisées par le service seniors (repas, goûter, voyage, ou gymnastique, etc.). Vous devez préalablement vous inscrire auprès du service. N'oubliez pas de vous munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. L'inscription est gratuite.
Sachez, toutefois, que les personnes de moins de 65 ans désireuses de participer à ces activités le peuvent mais sous certaines conditions. Il est donc préférable de contacter le service.

a/ Atelier informatique

Grâce à des supports pédagogiques, les séniors, selon leur niveau, pourront s'initier à l'informatique : connaissance d'un ordinateur, de son fonctionnement, de son système d'exploitation, approche des logiciels, découverte d'Internet...

b/ Colis de Noël

Il s'agit d'un colis de gourmandises offert, chaque année, aux plus de 70 ans. Pour en bénéficier, il faut être inscrit auprès du service seniors.

c/ Goûter des seniors

Durant la semaine bleue, au mois d'octobre, semaine réservée aux seniors, un goûter est organisé mêlant gourmandise et animation.

d/ Repas des seniors

Ce repas convivial, chaleureux et toujours haut en couleur, est organisé chaque année autour d'une thématique.

e/ Animations, sorties

Des distractions culturelles et de divertissement sont organisées tout au long de l'année.

Une participation vous sera demandée pour pouvoir prendre part à certaines sorties ou ateliers, actions d'animations.

f/ Sport

Les voyages forment, certes, la jeunesse mais le sport y est aussi pour beaucoup.

Diverses activités sportives sont à destination des séniors :

- Cours d'aquagym, gymnastique douce, yoga sur chaise...
- Cours de gymnastique (inscription auprès du service séniors)

g/ Voyage ANCV des seniors

Chaque année, un voyage ANCV est organisé en France, permettant aux séniors, même les plus fragiles (mobilité, isolement, fragilité financière...) de partir en vacances en collectif. Ce séjour permet avant tout, à chacun, de tisser des liens avec d'autres, mais aussi de contribuer aux politiques de prévention et de lutte contre la dépendance des personnes âgées

Pour vous inscrire à toutes ces activités, vous pouvez vous rapprocher du service seniors /Centre Social.

Liens utiles
Service seniors
Contact

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 Mars 1962, 78114 MAGNY-LES-HAMEAUX

01-30-52-22-00

animation.seniors@magny-les-hameaux.fr / centre.social@magny-les-hameaux.fr