"Comment apprendre à nos enfants à gérer leurs émotions?"

Les émotions, un vaste sujet abordé, ce mardi 22 octobre au soir, par Stephan Valentin, Docteur en psychologie, et écrivain.

Un moment d'échanges très intéressant qui a permis d'aborder des thèmes aussi variés que : accompagner l'enfant vers l'indépendance, exprimer ses émotions (parents et enfants), passer du temps de qualité avec les enfants malgré des journées de travail intensives, la rivalité entre les enfants ...