# Octobre rose - Randonnée bâton / santé

Samedi 10 octobre, à 11 heures

L'association Trotte-sentiers s'associe à l'action "octobre rose" le **samedi 10 octobre**, en proposant deux actions :



- une randonnée avec bâtons dynamiques encadrée par Lysiane Foucher avec 20 personnes maximum
- une randonnée de 5 km encadrée par Aline Rivet, référence santé de la fédération départementale de randonnée ( pas de nombre limité de participants et accessible à  tous).

**Le départ se fera à 11 heures sur le parvis de l'Hôtel de Ville.**

## Coordonnées

Parvis de l'hôtel de ville
Liens utiles
Fédération française de randonnée
Bungypump