Transformer sa vie grâce au coaching

Samedi 14 novembre 2026

Nous vous proposons de rencontrer Mme Taline Lelièvre Tchakérian, Coach en transformation et en changement, lors d'une conférence interactive au pôle associatif Blaise Pascal.

Cette conférence abordera plusieurs points et vous permettra d'entamer votre "transformation".



Cette intervention a pour objectif d’apporter une **compréhension claire** et **concrète** de **ce qu’est le coaching,** de **ses bénéfices,**

et de **la manière dont il peut accompagner chacun dans ses transitions personnelles** et **professionnelles,** son **équilibre de vie** et **ses prises de décision.**

Au-delà des apports théoriques, j’attache une importance particulière à l’expérience vécue : la conférence inclut un exercice pratique permettant aux participants

de se mettre en action, de prendre du recul sur leur propre situation et de repartir avec des premières clés applicables immédiatement.

Ce format interactif favorise l’engagement du public, tout en créant un moment à la fois enrichissant, concret et impactant.

Les étapes abordées lors de cette présentation :

- **Comprendre concrètement ce qu’est le coaching**
- **À quoi sert le coaching et ses bénéfices ?**
- **Le coaching dans les transitions de vie**
- **Le rôle du coach**
- **Exercice pratique**

Coordonnées

Pôle associatif Blaise Pascal
23 rue des écoles Jean Baudin
Salle Madeleine LANDAIS
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

ENTREE LIBRE

Contact

Mme Taline Lelièvre Tchakérian, Coach en transformation et en changement