La Compagnie d’Arc de Magny-les-Hameaux accompagne certains patients dans leur parcours de soin

Ce lundi 26 mai au matin, la Compagnie d’Arc de Magny-les-Hameaux organisait une séance un peu spéciale : un moment entièrement dédié aux personnes en situation de handicap.

Les bienfaits du sport sont indéniables. Il favorise la concentration, la régulation des émotions, la confiance en soi.

Chez les accidentés, il devient un véritable outil de rééducation, reconnu pour ses vertus thérapeutiques.

À la demande de l’Hôpital de Chevreuse, la Compagnie d’Arc a répondu présente pour accompagner certains patients dans leur parcours.

Ce lundi, ils étaient quatre (Suzanne, Anne, Faustin, Sébastien) au Gymnase Auguste Delaune à poursuivre leur découverte de ce nouvel univers, guidés avec bienveillance par les bénévoles de l'association.

Premières flèches, premiers sourires, premières victoires : une belle aventure qui a commencé début mai !