Balade parcours comestibles

Dimanche 18 mai

Déguster un pesto sauvage, fabriquer son champagne des fées, parfumer ses desserts avec le goût subtile des fleurs sauvages. Ce sera à votre portée après cette balade le long des circuits Parcours Comestibles de Magny-les-Hameaux proposée **dimanche 18 mai.**

Catherine Launay, Guide Nature passionnée, vous fera découvrir la grande variété des plantes sauvages comestibles courantes. Elle vous expliquera comment les reconnaitre, les cuisiner ainsi que leurs contre-indications. Ce sera aussi l'occasion de partager quelques anecdotes sur l'histoire de leurs utilisations à travers les âges.

Difficulté facile

Infos pratiques

Equipement à prévoir

Des chaussures adaptées à la marche en forêt et des vêtements adaptées à la météo du jour.

Enfants à partir de 6 ans

Contact

Contact pour l'inscription

06.84.04.18.54

catherine@nature-emerveille.com