Sophrologie adulte

Les mardis de 19 heures à 20 heures

Offrez-vous un moment de "paix intérieure" les **mardis de 19 heures à 20 heures** : état de calme, de tranquillité mentale et physique.

Découvrez la sophrologie avec Stéphanie Delalande, une méthode douce et accessible pour mieux gérer le stress, renforcer votre bien-être et retrouver un équilibre intérieur.

Coordonnées

Centre social Albert Schweitzer
Place du 19 mars 1962
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Renseignements, Inscriptions et paiements au mois (suivant le quotient familial) auprès du

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 mars 1962

01.30.52.22.00

centre.social@magny-les-hameaux.fr

Contact

Centre Social Albert Schweitzer • place du 19 mars 1962

78114 Magny-les-Hameaux

01.30.52.22.00

centre.social@magny-les-hameaux.fr