Entr'aidants cafés

Jeudi 5 décembre, de 10 heures à 12 heures

Jeudi 5 décembre, de 10 heures à 12 heures, participez à ce temps d'échange proposé par l'I.P.S - Institut de promotion de la santé. Le thème du jour : Que faire de l'agréssivité ?



Vous êtes aidants, cet espace est pour vous, pour partager un vécu, une problématique, se sentir moins seul, dans la confiance et la confidentialité.

BON À SAVOIR

En moyenne 1 personne sur 6 en France et un enfant par classe sont aidants d'un proche en situation de handicap ou souffrant d'une maladie invalidante; cela représente plus de 30 000 personnes sur notre territoire.

Chacun d'entre nous peut être confronté à cette situation au cours de sa vie, que l'on soit parent, enfant ou conjoint. Accompagner son proche de manière quotidienne ou occasionnelle oblige à s'adapter en permanence.

L'implication importante que cela requiert et les tâches accumulées dans la durée peuvent impacter notre santé physique et mentale Etre aidé quand on est aidant est alors nécessaire pour lutter contre l'épuisement physique et psychologique.

L'Institut de Promotion de la Santé IPS - SQY Trappes propose toute l'année des actions de soutien et d'accompagnement des aidants.

Coordonnées

Salle d'animation du Centre Social • Boutique de Quartier
24 Avenue de Chevincourt
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Salle d'animation du Centre Social, avenue de Chevincourt de 10h à 12h

Entrée libre et gratuite.

Contact

CONTACT DE L'INSTITUT DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ : sante@sqy.fr ou 01 30 16 17 80