Ateliers danse "Lâcher prise"

Le mercredi 30 octobre 2024

La danse " lâcher- prise" vous permettra, **mercredi 30 octobre,** de vous exprimer au-delà des mots, de vous recentrer, vous ressourcer, et libérer votre mental.

Un moment pour vous, mais aussi une expérience à partager avec votre enfant.

Trois créneaux, pour trois public différents :

- 10h00-11h30 - danse "lâcher - prise" - public famille
- 16h00-17h00 - danse "lâcher-prise" - public ados
- 17h30-19h00 - danse "lâcher-prise" - public adulte

Coordonnées

Estaminet
Place du 19 mars 1962
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Lieu: Salle de spectacle de l'Estaminet.

Inscription obligatoire, auprès de l'accueil du Centre Social Albert Schweitzer à partir du 30 septembre 2024

Possibilité de vous pré-inscription par téléphone ou par mail, paiement sur place en amont des activités pour valider l'inscription.

Tarif : selon quotient familial

Contact

Centre Social Albert Schweitzer.

Place de 19 mars 1962

01 30 52 22 00

centre.social@magny-les-hameaux.fr