



MAGNY-LES-HAMEAUX

# Fresque du sol et sophrologie

Samedi 12 octobre, de 13h30 à 17h30

Mieux comprendre et vivre avec la Terre : rejoignez, **samedi 12 octobre**, le LIONS Club Environnement Yvelines pour un après-midi de partage autour de 3 actions.

**Mieux comprendre et vivre avec la Terre**

MAGNY-LES-HAMEAUX

**Samedi 12 Octobre 2024**  
**DE 13:30 à 17:30**

Rejoignez le LIONS Club Environnement Yvelines pour un après-midi de partage autour:

**LA FRESQUE DU SOL**  
De 13:30 à 15:00  
Fresque Animée par Mme Moiti  
Animatrice certifiée

De 15:00 à 16:00  
Une poésie gourmande

De 16:00 à 17:00  
Une conférence sur « l'ÉCO-ANXIÉTÉ »  
Animée par Mme Landais, Sophrologue spécialisée

De 17:00 à 17:30  
Une séance de sophrologie

Salle Madeleine LANDAIS - Pôle associatif Blaise Pascal  
23 rue des écoles Jean Baudin - 78114 Magny Les Hameaux

Nombre de places limité - réservation par mail  
Lionsenvironnement78@gmail.com  
Participation minimum de 15€  
En faveur de nos actions pour l'environnement

Les trois temps forts sont :

- d'une **fresque du sol**
- suivi d'une **conférence sur l'éco anxiété**
- et d'une **séance de sophrologie**

**Mieux comprendre et vivre avec la Terre**

MAGNY-LES-HAMEAUX

**Samedi 12 Octobre 2024**  
**DE 13:30 à 17:30**

Rejoignez le LIONS Club Environnement Yvelines pour un après-midi de partage autour:

**LA FRESQUE DU SOL**  
De 13:30 à 15:00  
Fresque Animée par Mme Moiti  
Animatrice certifiée

De 15:00 à 16:00  
Une poésie gourmande

De 16:00 à 17:00  
Une conférence sur « l'ÉCO-ANXIÉTÉ »  
Animée par Mme Landais, Sophrologue spécialisée

De 17:00 à 17:30  
Une séance de sophrologie

Salle Madeleine LANDAIS - Pôle associatif Blaise Pascal  
23 rue des écoles Jean Baudin - 78114 Magny Les Hameaux

## Coordonnées

Pôle musical et associatif Blaise Pascal  
23 rue des écoles Jean Baudin  
Salle Madeleine Landais  
78114  
Magny-les-Hameaux  
Infos pratiques

**Salle Madeleine Landais - Pôle associatif Blaise Pascal**

**Nombre de places limité - réservation par mail**

***Participation minimum de 15€, en faveur de nos actions pour l'environnement***

Contact

[Lionsenvironnement78@gmail.com](mailto:Lionsenvironnement78@gmail.com)