# Trail des 7 Hameaux 2024 - 13ème édition

Dimanche 8 décembre dès 9 heures

Bonne nouvelle ! La 13ème édition du Trail des 7 Hameaux est reporté au **dimanche 8 décembre** !

Au programme de cette 13ème édition, deux trails, l'un de 12,5 km et  l'autre de 23,5 km, qui vous feront vous élancer depuis Magny-les-Hameaux, à quelques kilomètres du centre de Saint-Quentin-en-Yvelines, avant de traverser les 7 hameaux environnants. Parcours en pleine nature empruntant les sentiers du Parc Naturel Régional de la Vallée de Chevreuse.

Avec une nouveauté cette année, le **Trail des 7 Hameaux propose des parcours pour les personnes en situation de handicap**.




Pour cette 13ème édition, nous vous proposons trois parcours :

- Un Trail de 12,5 km D+ 250m et un Trail de 23,5 km D+ 400m, limités à 700 concurrents.

- Un parcours Para Athlé adultes de 1,8 km

Ces deux courses adultes sont associées à 3 courses enfants, catégorie "Eveil Athlétique", "Poussins" et une course pour les enfants en situation de handicap.

Nous vous attendons nombreux pour tenter l'aventure du Trail des 7 Hameaux. Le parcours des 2 trails adultes se veut assez varié.

La majeure partie du trail se déroule en forêt, au cœur du Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse avec la traversée des 7 hameaux : Magny-Village, Gomberville, Villeneuve, Romainville, Brouessy,  le Bois des Roches et Buloyer.



## Coordonnées

Parvis de l'Hôtel de Ville
Place Pierre Bérégovoy
Parvis de l'Hôtel de Ville
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Infos et inscriptions sur le site easqy.fr

Départ des courses adultes devant l'Hôtel de Ville de Magny-les-Hameaux. L'arrivée sera jugée à l'Espace Jacques Anquetil, rue des écoles Jean Baudin.

- Départ du Trail de 23,5 km à 9h00
- Départ de la course Para Athlé adultes à 9h05
- Départ du Trail de 12,5 km à 9h30

Départ des courses enfants :

- Catégorie EA à 9h40
- Para Athlé enfants à 9h50
- Catégorie PO à 10h00

Un ravitaillement et une bonne bière aussi attendront les coureurs à la fin des courses.

Liens utiles
TD7H - EASQY
Contact

***trail7hameaux@gmail.com***